

REPORTAŽA

NOVO DOBA MEĐUNARODNI SAJAM ALTERNATIVE I ZDRAVOG

Shiatsu
masažaRekonektivna
terapija jedna je od
mnogih bio-energo-
duhovnih terapija

NA RUBU ZNANJA

bez ikakvih predrasuda

Na sajmu s bogatim programom izlaganja predstavljene su i brojne, u nas malo poznate, energetske i duhovne iscjeliteljsko-terapeutske metode, ljekovite biljke...

Napisala i snimila Tatjana
GROMAČA VADANJEL

Mystic je naziv drugog međunarodnog sajma alternative, zdravog života i graničnih područja znanosti, koji je nedavno održan kao jedan od kvalitetnijih i posjećenijih programa ovogodišnjeg jesenskog Zagrebačkog velesajma. Iznimno bogat program izlaganja vođen je motom »Živjeti bez predrasuda«, a cilj je bio prezentirati posjetiteljima raznolika područja, od nekonvencionalne medicine s metodama terapija – prirodnim, energetskim, duhovnim, preko zdrave hrane, makrobiotike i prirodnog uzgoja hrane, ljekovitog bilja, pripravaka i preparata od ljekovitog bilja, do dodataka prehrani, joge i stilova života koji su u suglasju s humanim i prirodnim postulatima, graničnih područja znanosti, stručne literature i prezentacije raznih udruženja. Također, ovogodišnji sajam »Mystic« bavio se je i alternativnim izvorima energije, kao i prijevoznim sredstvima na alternativni pogon.

Prezentirana »alternativna« područja nisu u našoj svaki-danšnji novost, no svakako je hvale vrijedna novost stručnost, ozbiljnost i razina na kojoj se je prezentacija ovih usmjerenja življenja odvijala na sajmu »Mystic«. Činjenica da se je jedna društvena i javna »ustanova« sa tradicijom i ugledom, poput Zagrebačkog velesajma, poduhvatila organizacije jednog, u našem društvu još uvijek »ispod oka« i sa sumnjom gledanog »sajma alternative« istovremeno je i pokazatelj nekih novih vremena koja su pred nama, a tijekom kojih će uistinu biti potrebno odbaciti predrasude, no jednako tako i ozakoniti razne djelatnosti koje danas u nas postoje pod zajedničkim nazivom »alternative«.

O ovim se je temama naše skore budućnosti govorilo i na dvodnevnom, 9. hrvatskom

kongresu o suradnji klasične i nekonvencionalne medicine, kojega zajednički organiziraju HUPED – Hrvatsko udruženje prirodne, energetske i duhovne medicine, i Zagrebački velesajam, a koji predstavlja središnje mjesto okupljanja liječnika, znanstvenika te stručnjaka iz područja nekonvencionalne medicine cijele regije. Ovaj Kongres obilježila su tematska predavanja petnaestak liječnika i znanstvenika, stručnjaka i terapeuta, a zajednički im je cilj bio, kako i sam naziv Kongresa kaže, »da se što prije stisne ruka suradnje između konvencionalne i alternativne medicine«.

Hrvatski je HUPED, kako je na Kongresu, ispred Saveza udruge potrošača iznio magistar znanosti Ilija Rkman, član nekoliko krovnih međunarodnih udruuga, između kojih i CAMbrelle, pa-

nevropske organizacije koja predstavlja komunikacijsku platformu za teme vezane uz komplementarnu i alternativnu medicinu. Cilj je toga šireg povezivanja hrvatskih udruženja sa međunarodnim donošenjem hrvatskog zakona o terapijskoj medicini, koji bi, prema riječima magistra Rkmana, »trebao ostvariti pravo potrošača na izbor, tako da potencijalni potrošač može ostvariti drugo mišljenje«.

Takav zakon, kazao je magistar Rkman, Hrvatska treba kako bismo dobili pravni mehanizam zaštite potrošača alternativne medicine, ujedno i zaštitu od prijevara i nadriječništva. Taj bi zakon trebao osigurati poštenu radnu praksu na ovome području.

Pravna regulacija

Nacrt prijedloga ovoga zakona, koji je trenutno »u proceduri«, izradio je pravnik Borivoj Mandić, koji je također bio sudionikom ovoga

vrlo zanimljivog Kongresa:

– Pravna regulacija »alternative« je nešto što je našem društvu neophodno. Uložili smo velike napore kako bismo dobili zakon koji bi uključio mnoge aspekte. Obzirom na to da se radi o materiji koja je nova, postoje određeni strahovi, pa zbog toga sve ide pomalo sporije – kazao je ovaj pravnik, koji je istakao kako je svjestan da je naziv »alternativa« neadekvatan, jer on podrazumijeva da uvijek postoje dvije mogućnosti, glavna i alternativna, što nije točno. Borivoj Mandić istaknuo je kako su klasična i nekonvencionalna medicina djelatnosti medicine koje žive jedna pored druge i kako svaka ide svojim putem, odnosno, one nisu suprotstavljene.

Nekonvencionalna ili alternativna medicina danas u Hrvatskoj uživa

potpunu slobodu, u pogledu povjerenja klijenata i plaćanja usluga – ništa ne podliježe pravilima. Postoji, doduše, istakao je pravnik Man-

dić, niz zakona koji se na »alternativnu medicinu« odnose posredno, poput poreznih zakona ili zakona koji kažnjavaju nadriječništvo, no trebali bi postojati zakoni koji će štiti i korisnike usluga, same »alternativce« i sve druge.

Zaštita od manipulacija

Ono što je važno, a što će ovaj zakon donijeti na do-

NEMA PRAVILA Nekonvencionalna ili alternativna medicina danas u Hrvatskoj uživa potpunu slobodu, ništa ne podliježe pravilima

maće tlo, jest činjenica da će zakonitu uslugu alternativne medicinske djelatnosti imati mogućnost pružiti samo onaj koji ima potvrdu od

krovne udruge, HUPED-a, a koja će se proizvoditi svake godine. To znači da, ako na HUPED u međuvremenu pristignu bilo kakve pritužbe, dozvola za rad na ovome području neće biti produžena.

Deveti hrvatski kongres o suradnji klasične i nekonvencionalne medicine, održan u sklopu sajma »Mystic« na jesenskom zagrebačkom velesajmu pružio je još zanimljivih tema i izlagača, poput predavanja dr. Lidije Gajski, »Lijekovi ili priča o obmani«. Ova se je liječnica u svome predavanju bavila pitanjem manipulacija kojima su izloženi pacijenti u sustavu konvencionalnog zdravstva, napomenuvši kako misli da je vrijeme da se sami liječnici i zdravstvena politika pozabave tim manipulacijama.

Dr. Lidija Gajski u svome stručnom predavanju, potkrijepljenom brojnim podacima temeljenim na vjerodostojnim izvorima, pokazala o kakvim je sve brojnim mani-



Velik broj sudionika na Kongresu



Sajam je ove godine ugostio 140 izlagača iz zemlje i susjedstva

ŽIVOTA



Terapija glazbom



Ekologija i svijest o zdravom življenju - brojna predavanja na te teme

UMJETNOST DISANJA

Na sajmu je predstavljen i »Program Božanskog Zdravlja«, koji podučava vježbama disanja. Voditelji programa napominju da većina ljudi diše nepravilno, koristeći tek 30 do 40 % kapaciteta pluća, što je jedan od razloga zbog kojega je tijelo umorno i bolesno. Mozak je organ koji treba tri puta više kisika od ostalih organa, zbog toga su mnogi ljudi iscrpljeni na fizičkom i mentalnom nivou. Oko 60% nasilja događa se jer ljudi ne znaju ispravno disati. Pravilno disanje omogućava našem tijelu da ima dovoljnu količinu kisika i da izbaci štetne plinove, pogotovo ugljik dioksid, a također daje pozitivan, miran i stabilan um, omogućava dug i sretan život. Vježbe, odnosno umjetnost disanja, kao i vježbe joge i meditaciju, podučava i centar »Umijeće življenja« iz Zagreba.

BORBENE VJEŽBE KAO TERAPIJA

I borilačko terapijske vještine, kao što su Tai-chi i Lohan chi-kung, nalaze danas na veliki interes građana:

– Ja sam majstor ovih vještina, vodim te vježbe ovdje u Novom Zagrebu, ime mi je Boro Ranitović. Ove metode koje mi radimo su vrlo stare metode koje su malo modernizirane, prilagođene ljudima današnjice. Vježbe imaju zdravstveno terapijski naglasak, baziraju se na drevnoj filozofiji Istoka, pokušavamo imati jedan sustav koji je zao-kružen. Njegovamo različite aspekte čovjeka, aspekte vezane uz fizički sustav, bioenergetski potencijal, emocionalni, duhovni... Interesa ima puno, tako da su vježbe i radionice dosta posjećene, radimo svakodnevno i dnevno od 30 do 40 ljudi sudjeluje na njima – kazao nam je gospodin Ranitović.

IOSTI

PROMJENA STVARNOSTI
PROMJENA BUDUĆNOSTI

Jedan od predavača na sajmu »Mystic« bio je i Držislav Andrija Ujević iz Otvorenog učilišta Biovizija.

– Učilište vodim zajedno sa suprugom, osnovali smo ga prije deset godina. Oboje se već dvadeset i pet godina bavimo feng shuiem i shiatsuom, a supruga je i stručnjak za svjesnu prehranu. Pokrenuli smo časopis »Biosvijest«, koji sada već neko vrijeme funkcionira kao portal. Na tom portalu možete naći sve teme koje su vezane za zdravi život čovjeka, od svjesne prehrane, ekologije, joge, meditacije, sve o kućama i bio gradnji, plesu... Otvoreno učilište »Biovizija« nalazi se u Zagrebu, tamo imamo različite radionice i škole, poput feng shui i shiatsu škole. Interesa ima. Ako živite život onako kako pričate da živite, onda vas ljudi prepoznaju i ne možete ne uspjeti. Zato smo pokrenuli portal »Biosvijest«, koji uči druge da preuzmemo stvar u svoje ruke, da ne čekamo, jer možemo mijenjati svoju stvarnost, a time i budućnost. Danas držim ovdje predavanje »Postoji li uopće zdravo stanovanje?«. Ove godine imamo 140 izlagača na »Mystic« sajmu, atmosfera je vedra. Mi ovdje imamo 15 minutne i 30 minutne konzultacije feng shuija, svjesne prehrane i shiatsu tretmane. Ljudi kod nas mogu probati i hranu koju sami proizvodimo na našem eko imanju.

pulacijama riječ, pogotovo onima koje pristižu od farmaceutske industrije, koja doživljava nevjerojatan razvoj u svijetu.

– Znanost daje krive informacije o bolesti i liječenju, znanstvena istraživanja naručena su i plaćena od farmaceutske industrije. Znanstvena istraživanja danas sve manje zanimaju istraživanja uzroka bolesti, nefarmakološke terapije, istraživanja bolesti u nerazvijenim zemljama svijeta. Ono što znanost danas zanima je širenje definicija bolesti i novih pos-

ljedica bolesti. Tako danas u područje bolesti ulaze i PMS, menopauza, osteoporoza, erektilna disfunkcija... Kod definiranja osteoporoze za normalno stanje kostiju uzima se ono između 20-e i 30-e godine života, pa samim time svaka starija osoba ima osteoporozu. Danas je moguće spuštati granice bolesti, jer se radi o dogovoru između znanosti i medicine. Koju ćemo visinu tlaka ili šećera danas smatrati normalnom, pita se dr. Gajski, i dodaje:

– Rizični čimbenici, granične vrijednosti se spuštaju

kako bi ljudi uzimali sve više lijekova i dodataka prehrani. Medicina se je danas orijentirala prema zdravima, jer su preventivne aktivnosti vrlo skupe.

Zanimljive teme

Dr. Gajski napomenula je da današnji takozvani »znanstveni skupovi« u organizaciji farmaceutskih industrija gotovo da više u svome sadržaju nemaju znanstvenih rasprava, da se oni svode na čistu marketinšku aktivnost i više nalikuju sajmištima. Također, istaknula je kako farmaceutske tvrtke organiziraju razna zdravstvena savjetovanja, predavanja o bolestima u školama, domovima umirovljenika. Iza svega toga stoji farmaceutska industrija.

Ovaj je Kongres bio domaćin i brojnim drugim zanimljivim temama, poput teme o Codex Alimentariusu, zbirci međunarodno priznatih standarda, kodeksa, smjernica i drugih preporuka koje se odnose na hranu, njenu proizvodnju i sigurnost. Codex Alimentarius komisiju osnovale su 1963. godine Organizacija za hranu i poljoprivredu Ujedinjenih naci-

ja (FAO) i Svjetska zdravstvena organizacija (SZO). Glavni ciljevi su zaštita potrošača od zračenja hrane, GMO hrane, raznih suplemenata, osiguravanje fer prakse u međunarodnoj trgovini hranom i dodatcima prehrani.

Sam pak izložbeni dio sajma »Mystic« imao je također svakodnevne stručne predavačke programe, na kojima su se predstavili pojedini izlagači, škole, projekti. Tako je udruga »Greenergo«, u seriji predavanja pod nazivom »Energija i sloboda« predstavila Matiasa Koechija iz tvrtke »Eurosolar« iz Klagenfurta, koji je vodeći stručnjak za automobile. On je ustvrdio da se već sada može reći da je konvencionalnim automobilima »odzvoniло« i da je budućnost automobilske industrije u proizvodnji električnih automobila.

Predavanja agronoma

Neki od predavača i izlagača na ovom vrlo zanimljivom i bogatom sajmu bili su i profesori sa zagrebačkog Agronomskog fakulteta, dr. sc. Božidar Benko i dr. sc. Bruno Novak, koji je održao predavanje o hidroponskoj tehnici uzgoja povrća.

Njihova kolegica, doktorantica sa katedre za pčelarstvo, mag. ing. Gordana Hegić, radila je na promociji novih povrtnih kultura, ali i novih proizvoda koji su nastali kao rezultat suradnje dviju katedri agronomskog fakulteta.

Agronomski fakultet uključio se na ovaj sajam i prošle godine, radi

promocije novih povrtnih kultura koje su dosta ljekovite, dosta pozitivno djeluju na ljudsko zdravlje, a malo su poznate u Hrvatskoj. Ove godine to su biljke batat, divlji krastavac, jam i stevija. Još uvijek se treba naglašavati razlika između biljele stevije, koja je samo zaslađivač, koja nema ta svoja ljekovita svojstva, i lista zelene stevije koja sadrži brojna ljekovita svojstva. Naši novi proizvodi nastali su kao suradnja dviju katedri, to je hidrantna krema sa ekstraktom lista zelene stevije, melem sa ekstraktom lista zelene stevije i propolis kapi. Ovi proizvodi objedinjuju pčele i povrće, izrađeni su na posve prirodan način, bez štetnih dodataka, pojasnila nam je doktorantica Gordana Hegić, koja je i »patentirala« ove

nove proizvode.

Na sajmu su također predstavljene i brojne, možda do sada u nas malo poznate, energetske i duhovne iscjeliteljske terapijske metode. Između njih je i jedna metoda čija je demonstratorica i predavačica stigla iz Slovenije, a koja nosi naziv »Divinacija«.

– Ovo što mi ovdje radimo su drevne metode u pomoći čovjeku. Te metode idu u samu izvor problema, ovisi, da li se je nešto dogodilo u prošlosti, u djetinjstvu. Koriste se mnoga znanja o čovjeku i njegovom karakteru, koja su preuzeta od starih naroda sa raznih kontinenata, recimo, dosta znanja kojima raspolazemo su od naroda Afrike, čija tradicionalna učenja imaju takav pristup da nastoje razumjeti univerzum nekoga drugoga, jer mi smo navikli uvijek promatrati svijet iz vlastite perspektive. Ali postoji i drugi, i zato je važno, kako upoznati tko je netko drugi, podržati ga u njegovom smjeru. Takav se pristup naziva »divinacija« – ispričala nam je slovenska terapeutkinja Matea Tomšič.



Električni automobili uskoro će biti naša stvarnost